

**TRÆNING RØDBY / FREE PRACTICE RØDBY****ONSDAG D. 12 APRIL 2023 / WEDNESDAY 12TH APRIL 2023**

Træning / Praticce	Kat. / Cat.	Session	Tid / Time	Varighed / Duration
Træning 1 / Practice 1	OK	Alle / All	09.30 - 09.55	25 min.
Træning 1 / Practice 1	OKJ	Alle / All	10.00 - 10.25	25 min.
Træning 2 / Practice 2	OK	Alle / All	10.30 - 10.55	25 min.
Træning 2 / Practice 2	OKJ	Alle / All	11.00 - 11.25	25 min.
Træning 3 / Practice 3	OK	Alle / All	11.30 - 11.55	25 min.

**12.00 - 13.00 - FROKOSTPAUSE / LUNCH BREAK**

Træning 3 / Practice 3	OKJ	Alle / All	13.00 - 13.25	25 min.
Træning 4 / Practice 4	OK	Alle / All	13.30 - 13.55	25 min.
Træning 4 / Practice 4	OKJ	Alle / All	14.00 - 14.25	25 min.
Træning 5 / Practice 5	OK	Alle / All	14.30 - 14.55	25 min.
Træning 5 / Practice 5	OKJ	Alle / All	15.00 - 15.25	25 min.
Træning 6 / Practice 6	OK	Alle / All	15.30 - 15.55	25 min.
Træning 6 / Practice 6	OKJ	Alle / All	16.00 - 16.25	25 min.
Træning 7 / Practice 7	OK	Alle / All	16.30 - 16.55	25 min.
Træning 7 / Practice 7	OKJ	Alle / All	17.00 - 17.25	25 min.

**TORSDAG D. 13 APRIL 2023 / THURSDAY 13TH APRIL 2023**

Træning / Praticce	Kat. / Cat.	Session	Tid / Time	Varighed / Duration
Træning 1 / Practice 1	OK	Alle / All	09.30 - 09.55	25 min.
Træning 1 / Practice 1	OKJ	Alle / All	10.00 - 10.25	25 min.
Træning 2 / Practice 2	OK	Alle / All	10.30 - 10.55	25 min.
Træning 2 / Practice 2	OKJ	Alle / All	11.00 - 11.25	25 min.
Træning 3 / Practice 3	OK	Alle / All	11.30 - 11.55	25 min.

**12.00 - 13.00 - FROKOSTPAUSE / LUNCH BREAK**

Træning 3 / Practice 3	OKJ	Alle / All	13.00 - 13.25	25 min.
Træning 4 / Practice 4	OK	Alle / All	13.30 - 13.55	25 min.
Træning 4 / Practice 4	OKJ	Alle / All	14.00 - 14.25	25 min.
Træning 5 / Practice 5	OK	Alle / All	14.30 - 14.55	25 min.
Træning 5 / Practice 5	OKJ	Alle / All	15.00 - 15.25	25 min.
Træning 6 / Practice 6	OK	Alle / All	15.30 - 15.55	25 min.
Træning 6 / Practice 6	OKJ	Alle / All	16.00 - 16.25	25 min.
Træning 7 / Practice 7	OK	Alle / All	16.30 - 16.55	25 min.
Træning 7 / Practice 7	OKJ	Alle / All	17.00 - 17.25	25 min.

**TRANSPONDER SKAL ANVENDES - TRÆNING SKAL BETALES FØR TRÆNING 1****TRANSPONDER MUST BE USED - FREE PRATICCE MUST BE PAYED BEFORE PRACTICE 1**